**PL - Objavujeme ľudské telo** - Tráviaca sústava

**3.B**

**1.** Človek trávi potravu orgánmi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **sústavy.**

Napíš orgány tejto sústavy:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pomôcka: (tráviacej, ústna dutina, hltan, pažerák,žalúdok,pečeń, tenké črevo,hrubé črevo,konečník )

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2.** **Doplň správne tvrdenia:**

* Potrava sa mieša so žalúdočnými šťavami v ..........................................
* Potravu v ústach požujeme vďaka 3 orgánom:

1. žuvacie svaly.. 2. ............................ 3. ..............................

* Cukry a tuky sú pre človeka zdrojom ...............................
* Nestrávené zvyšky potravy telo vylúči ................................... (doplň orgán)
* Prijímanie veľkého množstva tukov a cukrov a nezdravé stravovanie, môže viesť k tučnote = ....o\_\_\_\_\_\_\_\_
* Počas dňa by zdravý človek mal jesť - krát denne

Pomôcka: ( žalúdku, energie, zuby, jazyk, konečníkom, obezite, )

**3. Zakrúžkuj správnu odpoveď.**

Vhodný nápoj pre deti je káva voda

Nestrávené zvyšky potravy sa vylúčia z tela v podobe: stoličky stolice

Ak nebudeš piť dostatok tekutín môžeš byť depilovaný dehydrovaný

Chemická značka vody je H2O CO2

**Ako sa ti darilo?**