

Základná škola, Ulica Komenského 707/4, 078 22 Sečovce

PLÁN PRÁCE PREVENČIE DROGOVEJ ZÁVISLOSTI

v školskom roku 2015/2016

Sečovce, 01. 09. 2015

Mgr. Košíková Jarmila
Mgr. Frajtová Anna

I. Hlavné úlohy a ciele

Prevenca drogových závislostí je jednou z hlavných výchovných priorít školy. Výchovno-vzdelávací proces je zameraný na podporu kvality života, zdravý životný štýl, podporu duševného zdravia a ochranu vlastného zdravia.

Prevenca je súčasťou prierezových tém školského vzdelávacieho programu – osobnostný a sociálny rozvoj, ochrana života a zdravia.

Osobitná pozornosť sa bude venovať žiakom zo znevýhodneného sociálneho prostredia. Na zabezpečenie disciplíny v škole budú prijímané také opatrenia, ktoré sú zlučiteľné s ľudskou dôstojnosťou dieťaťa.

Plán práce prevencie drogových závislostí bol vypracovaný na základe:

1. *pedagogicko-organizačných pokynov na školský rok 2015/2016,*
2. *konceptie prevencie drogových závislostí v rezorte školstva,*
3. *národnej protidrogovej stratégie 2009-2012,*
4. *štátneho vzdelávacieho programu,*
5. *Deklarácie práv dieťaťa,*
6. *Dohovoru o právach dieťaťa,*
7. *výsledkov analýzy prevencie drogových závislostí v školskom roku 2014/ 2015.*

II. Základné ciele koncepcie primárnej prevencie

1. Podporovať harmonický vývin osobnosti žiaka.
2. Preferovať zdravý životný štýl v škole a v mimoškolských aktivitách.
3. Formovať osobnosť dieťaťa tak, aby sa vedelo ochrániť pred negatívnymi vplyvmi spoločenských javov (drogy, sexualita, AIDS, šikanovanie, diskriminácia, ...)
4. Vychovávať žiakov k osobnej zodpovednosti za svoje rozhodnutie.
5. Systematicky a komplexne informovať žiakov a rodičov o drogovej problematike.
6. Pravidelne monitorovať správanie žiakov (negatívne javy) a spolupracovať s CPPPaP a CŠPP v Trebišove.
7. Vytvárať v škole priestor na pomoc pri riešení problémov žiakov.

III. Hlavné metódy a formy práce

1. Rozhovory, besedy a ankety.
2. Využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch.
3. Práca v záujmových útvaroch a na triednických hodinách.
4. Práca s počítačom (Internet).
5. Organizovanie zábavných, náučných a športových podujatí.
6. Nástenky, plagáty a výstavy.
7. Monitorovanie správania žiakov.

IV. Úlohy školy na splnenie cieľov primárnej prevencie

1. Vypracovať vlastný program prevencie a jeho kontroly.
2. Prevenciu drogových závislostí zapracovať do tematických výchovno–vzdelávacích plánov jednotlivých vyučovacích predmetov.
3. Dôsledne riešiť záškoláctvo a identifikovať jeho príčiny v spolupráci s rodinou.
4. Poskytnúť žiakom potrebné informácie o drogách a následkoch ich užívania.
5. Monitorovať preventívnu protidrogovú výchovu a iných sociálno–patologických javov (šikanovanie, agresivita, ...).
6. Vytvoriť podmienky pre rozvoj záujmových činností detí a organizovať mimovyučovacie aktivity.
7. Zohľadniť špecifiká rómskej kultúry v procese výchovy a prehĺbiť spoluprácu s rómskou rodinou.
8. Výchovne využiť Svetový deň výživy, Týždeň zdravia, Svetový deň duševného zdravia, Týždeň boja proti stresu, Svetový deň nefajčenia, Európsky týždeň boja proti drogám, Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci .

V. Školské pravidlá a nariadenia o drogách

1. Na škole a akciách organizovaných školou je zakázané užívať alkohol, fajčiť a užívať iné návykové drogy.
2. V prípade porušenia zákazu je so žiakom vykonaný pohovor a udelí sa mu napomenutie triedneho učiteľa.
3. Pri opakovaných zisteniach nasleduje upovedomenie rodičov. Pohovor so žiakom vykoná riaditeľ školy a žiakovi je znížená známka so správania na stupeň 2.
4. Pri častejšej konzumácii uvedených látok sa škola nakontaktuje na odborné zariadenia (CPPPaP v Trebišove) a navrhne rodičom zaradiť žiaka do preventívneho programu realizovaného týmito zariadením.
5. Viest' evidenciu o riešení konkrétnych prípadov.

VI. Postup pri riešení šikanovania v škole

1. Zaistenie ochrany obetiam.
2. Rozhovor s deťmi, ktoré na šikanovanie upozornili.
3. Rozhovor s agresorom.
4. Rozhovor s obeťou.
5. Nájdenie vhodných svedkov a konfrontačné rozhovory so svedkami (nikdy nie obeť – agresor).
6. Kontaktovanie rodičov (zákonného zástupcu) agresora aj obetí a odporučiť im, aby vyhľadali odbornú pomoc.
7. Kontaktovanie CPPPaP v Trebišove.

VII. Očakávané výsledky

Pomocou navrhovaných aktivít zvýšime pocit bezpečia u žiakov a rodičov. Ochránime ich pred psychickým a fyzickým týraním a šikanovaním. Žiaci si osvoja zdravý životný štýl, asertívne správanie, hodnotenia seba a iných, slobodne vyjadriť svoj názor a byť zodpovedný za svoje zdravie.

VIII. Vyhodnotenie plánu práce v školskom roku 2014 / 2015

Úlohy z plánu práce prevencie drogovej závislosti rozpracované na jednotlivé mesiace boli splnené. Plánované úlohy preventívneho programu školy sa nám podarilo splniť za aktívnej účasti všetkých pedagogických zamestnancov.

IX. Časový plán aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí v školskom roku 2015 / 2016

September

- Oboznámenie sa s úlohami plánu práce prevencie drogovej závislosti a ich zapracovanie do tematických výchovno–vzdelávacích plánov a do plánov triednických hodín.
Z: učitelia, triedni učitelia
- Pozorovanie správania sa žiakov v triede a cez prestávky (agresivita, šikanovanie, hazardné hry, ...).
Z: službukonajúci učitelia, triedni učitelia
- Zhotovenie násteniek na školských chodbách (Drogu nie, Drogy).
Z: koordinátori

Október

- Medzinárodný deň starších ľudí – zamerať sa na zvyšovanie pozornosti voči starším ľuďom.
Z: triedni učitelia
- Prednáška rodičom na zasadnutiach ZRPŠ v triedach pod názvom „Drogy ich prejavy, konzumácia a riešenie prípadných problémov“
Z: triedni učitelia
- Význam výživy v období rastu a dospievania. Pravidelné a zdravé stravovanie. Aj sladkosti môžu byť závislosťou.
Z: triedni učitelia
- Oboznámenie sa s učebnicou „Nenič svoje múdre telo“. Poukázať na škodlivé účinky fajčenia a iných drog.
Z: učitelia

November

- „Týždeň boja proti drogám“ – každý ročník navrhne a zrealizuje akciu na s protidrogovou tematikou pre žiakov ZŠ.
Z: koordinátori, triedni učitelia
- Beseda o správnom využívaní voľného času.
Z: triedni učitelia

December

- Prenos nákazy infekčných ochorení. Prevencia proti chorobám a úrazom. Dodržiavanie hygienických návykov a ich kontrola v škole (žltáčka, vši).
Z: triedni učitelia
- Uskutočniť besedu o Deklarácii práv dieťaťa, šikanovaní, agresivite a iných sociálno–patologických javov.
Z: triedni učitelia
- Vianočná akadémia.
Z: učitelia

Január

- Rozvoj komunikačných zručností, základné pravidla slušného správania v škole (pozdrav, poďakovanie, poprosenie) a počúvanie jeden druhého.
Z: triedni učitelia

Február

- Tajomstvo dobrého slova – ako vzdorovať negatívnym rovesníckym skupinám, význam priateľstva, pomôcť tomu kto to potrebuje.
Z: triedni učitelia
- Pripraviť si vlastnú karnevalovú masku.
Z: triedni učitelia

Marec

- Ochrana životného prostredia. Význam vody a pitný režim.
Z: triedni učitelia
- Medzinárodný deň boja proti rasovej diskriminácii.
Z: triedni učitelia

Apríl

- Nácvik programu a príprava darčiekov na zápis žiakov do 1. ročníka.
Z: triedni učitelia
- Telesné a duševné zdravie – význam pohybu, otužovanie.
Z: triedni učitelia
- „Cvičíme pre zdravie“ – rôzne súťaže pre žiakov.
Z: triedni učitelia
- Deň narcisov – nádej pre ľudí s onkologickým ochorením.
Z: Mgr. Alena Kožuchová

Máj

- Aseratívne správanie na odmietnutie cigarety. Pestovanie sebavedomia, vedieť potlačiť chuť na to čo mi chuti a neskôr môže škodiť, sociálne a ekonomické dôsledky fajčenia.
Z: triedni učitelia
- Ukážky poskytovania 1. pomoci pri rôznych poraneniach (bezpečné správanie v škole aj doma).
Z: učiteľ biológie

Jún

- Rozvoj komunikačných schopností – vypočuť a pochopiť druhého, nebáť sa hovoriť o svojich problémoch, vedieť kde hľadať potrebnú pomoc (Linka detskej istoty 0820 112112).
Z: triedni učitelia
- Juniáles.
Z: koordinátori, triedni učitelia

Plán práce činnosti prevencie drogovej závislosti využíva aj ponuku aktivít (besedy, prednášky a preventívne programy) CPPPaP v Trebišove pre žiakov všetkých ročníkov počas školského roka podľa ich harmonogramu.

Spracovali:
Mgr. Jarmila Košíková
Mgr. Anna Frajtová
koordinátori
ZŠ Sečovce
Komenského 707/4